

Que ce soit dans le domaine professionnel ou privé, le changement peut être bouleversant, incompréhensible, déroutant OU, au contraire, productif et positif !

En tant que professionnels (managers, psychologues, DRH, consultants, etc), nous sommes régulièrement amenés à rencontrer, accompagner, et soutenir nos collaborateurs ou nos clients dans un projet, un changement de poste, un futur licenciement, etc.

Comment accompagner une personne dans son évolution dans un projet, après une rupture, qu'elle soit personnelle, affective et/ou professionnelle ?

Grâce à cet atelier, vous allez pouvoir détecter l'étape qui est celle de votre collaborateur/client et lui apporter le support adéquat qui lui permettra d'être responsable et « maître » de son bateau dans l'aboutissement de ses objectifs.

Dans le domaine privé, vous apprendrez à vous sentir davantage « Présent pour le futur » dans une recherche d'accomplissement personnel et de sérénité.

Les outils abordés durant l'atelier (Roue de Hudson, Cycle du changement, le schéma de motivation, les positions de vie, etc) vont vous éclairer sur le chemin suivi par vos collaborateurs/clients ou vous-même.

#### PROGRAMME :

- Faire connaissance avec les formatrices coaches, Christa Jongen et Joëlle Van der Heyden, l'école de coaching "Coaching + Academy" et son programme de formation
- Comprendre et apprivoiser le changement
- Les grandes étapes d'un processus de changement
- Me piloter dans le changement
- Donner un accompagnement adéquat et personnalisé
- Me constituer une boîte à outils
- Questionnaires, vidéos/films et exercices
- Echanger et pratiquer

#### TARIF

40€ la journée, lunch 2 services inclus

#### DATE ET LIEU :

Venez nous rejoindre le Samedi 18 novembre, de 10h à 17h, au Domaine Provincial de Wégimont à 4630 Soumagne

Merci de confirmer votre présence en vous inscrivant par mail à [c.jongen@successcoaching.be](mailto:c.jongen@successcoaching.be)

Vous ne pouvez être présent ? Contactez-nous au : 0473/892287