



## **ATELIER « DECOUVRIR MES VALEURS, RACINES PROFONDES DE QUI JE SUIS »**

**Qu'est-ce qu'une valeur ?**

**Et en quoi est-ce important pour moi d'identifier et de connaître mes valeurs ?**

Les valeurs sont notre socle, nos racines profondes !

Elles sont notre « guide intérieur », un guide qui donne sens à notre vie et influence dès lors nos rapports aux autres.

Prendre les bonnes décisions, être créatif, comprendre son mode de fonctionnement, décoder ses besoins, établir de meilleures relations avec autrui, ... c'est souvent bien plus facile à dire qu'à faire !

Se réconcilier avec soi, avoir un rapport heureux et paisible avec soi-même est souvent le point de départ des relations épanouissantes avec l'autre.

Vous désirez vivre en plus grande harmonie avec qui vous êtes et vos valeurs ?

Vous désirez éviter de faire le grand écart entre les valeurs et les situations rencontrées ?

**Cet atelier est pour vous !**

### **PROGRAMME :**

- Faire connaissance avec les formatrices coachs, l'école de coaching "Coaching + Academy" et son programme de formation
- Identifier clairement les valeurs qui nous gouvernent dans notre quotidien
- Réfléchir sur les valeurs qui donnent un sens à notre vie et comment s'aligner avec elles
- Faciliter et renforcer les relations avec les autres
- Echanger et pratiquer

### **TARIF**

40€ la journée, lunch 3 services inclus

**DATE ET LIEU :**

Venez nous rejoindre le Samedi 17 juin, de 10h à 17h, au Domaine Provincial de Wégimont à 4630 Soumagne

Accueil dès 9h30

Merci de confirmer votre présence en vous inscrivant par mail à [c.jongen@successcoaching.be](mailto:c.jongen@successcoaching.be)

Vous ne pouvez être présent ? Contactez-nous au : 0473/892287